



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,79	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	32,08	164	8,9	11,1	18,86
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/50	12,18	156	1,2	1,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	595	16,28	16,34	72,52

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	12,53	49	0,5	0	3,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,21	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/50	12,18	156	1,2	1,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	765	23,88	23,04	93,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,84	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	20,97	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,21	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,51	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					87,92	1195	42,29	52,02	137,66